


# Sports Design Lab 2025年4月スケジュール

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00						親子ライフスキル トレーニング 40min	
11:00				キックボクシング		ライフスキルカフェ	
12:00							
13:00	<b>レンタルスペース</b> ※プログラム時間外はレンタルスペースと パーソナルコーチングをご利用いただけます。						
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	ライフスキル トレーニング	キッズレスリング	体操 (3歳から小学3年)	キッズレスリング	ライフスキル トレーニング		
18:00						LINEにて お問い合わせ いただけます	
19:00							
20:00							