

Sports Design Lab 2025年1月スケジュール

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00							
11:00	キックボクシング						
12:00							
13:00	レンタルスペース ※プログラム時間外はレンタルスペースと パーソナルコーチングをご利用いただけます。						
14:00	フリースタイルクラス						
15:00	COMBAT						
16:00							
17:00	キッズレスリング	キッズレスリング	オープンマット	キッズレスリング	体操 (3歳から小学3年)	<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">LINEにて お問い合わせ いただけます</div> 	
18:00	フリースタイルクラス	フリースタイルクラス		フリースタイルクラス	グラップリング		
19:00	オープンマット	オープンマット		オープンマット	オープンマット		
20:00							