

Sports Design Lab Performance Studio

2024年9月スケジュール

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00							
11:00				キックボクシング			
12:00							
13:00						キッズレスリング	
14:00						フリースタイルクラス	
15:00						COMBAT	
16:00							
17:00	キッズレスリング	キッズレスリング		キッズレスリング	体操 (キッズ/3歳から)		
18:00	フリースタイルクラス	フリースタイルクラス	グレコクラス	フリースタイルクラス	グラップリング		
19:00	オープンマット	オープンマット	COMBAT	オープンマット	オープンマット		
20:00							

レンタルスペース
※プログラム時間外はレンタルスペースと
パーソナルコーチングをご利用いただけます。

LINEにて
お問い合わせ
いただけます

