

Sports Design Lab 2024年8月スケジュール

曜日	月	火	水	木	金	土	日			
9:00	女子レスリングトップ選手のトレーニング									
10:00										
11:00								キックボクシング		
12:00	レンタルスペース ※プログラム時間外はレンタルスペースと パーソナルコーチングをご利用いただけます。					キッズレスリング (4歳から)				
13:00								キッズレスリング (4歳から)	フリースタイルクラス (中学生～社会人)	COMBAT (中学生～社会人)
14:00										
15:00										
16:00										
17:00										
18:00	フリースタイルクラス (中学生～社会人)	オープンマット	グレコローマンクラス (中学生～社会人)	オープンマット	グラップリングSK (中学生～社会人)					
19:00	COMBAT (中学生～社会人)	オープンマット	COMBAT (中学生～社会人)	オープンマット	グラップリングSP (中学生～社会人)					
20:00										

LINEにて
お問い合わせ
いただけます

