

Sports Design Lab 2024年6月スケジュール

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00	女子レスリングトップ選手のトレーニング					体操 (3歳から小学3年)	
10:00							
11:00							
12:00	レンタルスペース ※プログラム時間外はレンタルスペースと パーソナルコーチングをご利用いただけます。					キッズレスリング (4歳から) フリースタイルクラス (中学生～社会人) COMBAT (中学生～社会人)	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	フリースタイルクラス (中学生～社会人)	オープンマット (中学生～社会人)	フリースタイルクラス (中学生～社会人)	オープンマット (中学生～社会人)	グラップリングSK (中学生～社会人)		
19:00	COMBAT (中学生～社会人)		COMBAT (中学生～社会人)		グラップリングSP (中学生～社会人)		
20:00							

LINEにて
お問い合わせ
いただけます

