

# Sports Design Lab 2024年6月スケジュール

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00	女子レスリングトップ選手のトレーニング						
10:00							
11:00						体操 (3歳から小学3年)	
12:00	<b>レンタルスペース</b> ※プログラム時間外はレンタルスペースと パーソナルコーチングをご利用いただけます。						
13:00						キッズレスリング (4歳から)	
14:00						フリースタイルクラス (中学生～社会人)	
15:00						COMBAT (中学生～社会人)	
16:00							
17:00						キッズレスリング (4歳から)	キッズレスリング (4歳から)
18:00	フリースタイルクラス (中学生～社会人)	オープンマット (中学生～社会人)	グレコローマンクラス (中学生～社会人)	オープンマット (中学生～社会人)	グラップリングSK (中学生～社会人)		
19:00	COMBAT (中学生～社会人)		COMBAT (中学生～社会人)		グラップリングSP (中学生～社会人)		
20:00							

LINEにて  
お問い合わせ  
いただけます

